

Semmelweis Egészségnap

A Semmelweis Egészségverseny idén harmadik alkalommal került megrendezésre, melynek célja, hogy a diákok figyelmét felhívják az egészség fontosságára. A verseny három fordulóból áll, és a legügyesebb 36 csapat juthat az országos döntőbe. A verseny harmadik fordulójához érkeztünk, melyben egy igazán kreatív feladatot kaptuk, ami nem más, minthogy szervezzünk egy saját egészségnapot iskolánkban, melyre március 1-én (csütörtökön) kerül sor.

Az egészségnap témájának a csapatunk a cukorbetegséget és a kardiovaszkuláris betegséget választotta. Nem véletlen, hiszen ezeknek a betegségeknek a megelőzését nem lehet elég korán kezdeni. Szeretnénk felhívni a diáktársaink figyelmét, és megismertetni velük ezeket a betegségeket - rizikófaktorait, tüneteit, kezelését.

Továbbá számos érdekes programmal várunk benneteket. Szeretnéd megtudni, hogy jó-e a vérnyomásod, esetleg, hogy megfelelő-e BMI értéked, vagy egy futóverseny keretében szeretnéd összemérni erődet a diáktársaiddal? Akkor ez az egészségnap neked való. Egy quiz versenyt is szervezünk nektek, ahol a legügyesebb csapatok jutalmat is kapnak. Ha esetleg cukormentes édességet vagy egészséges ételeket szeretnél megkóstolni, akkor várunk szeretettel. Csütörtökön a 3. szünetben pedig egy meglepetéssel készülünk nektek. Látogassatok a nagy szünetben a tornaterembe, ahol majd megtudjátok!

Fontosnak tarjuk a diákok egészségügyének jövőjét. Ezért az egészségnap folyamán nagy hangsúlyt fektetünk arra, hogy a diákoknak megfelelő információkat adjunk főként a cukorbetegség és a kardiovaszkuláris betegségekről, és őket az egészséges életmódra vezessük.

A standunkat március 1-én (csütörtökön) 9:00-tól megtaláljátok a tornateremben, várunk benneteket szeretettel. Higgyétek el jó móka lesz. ☺

Üdvözlettel: a Vesetestecskék csapat
(Horváth Fanni, Nagy Vivien, Gergály Dorisz, Tornyos Karolina, Varga Bence)