

ÉTLAP

Zalaegerszeg

Középkiskola

2024.09.30.–2024.10.06.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD A

Tarhonyaleves
Dino szelet
Zöldborsófőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,7,12

EN:831
ZS:24,4 TZS:5,6 FH:34,1
SZH:108,2 CK:17,7 SÓ:3

Húsgaluska leves
Burgonyás tészta
Cékla savanyúság

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN:779
ZS:29,9 TZS:6,3 FH:28
SZH:95,7 CK:12,5 SÓ:2,91

Paradicsomleves
Grillfűszeres csirkemell
Párolt rizs
Fűszeres karotta kukoricával

Allergének:
1,3,9,10

EN:878
ZS:26,9 TZS:4,3 FH:40,8
SZH:116,8 CK:29,4 SÓ:1,78

Tojásleves
Svéd húsgolyó
Burgonyapüré
Barnamártás
Szilva

Allergének:
1,3,6,7,10,12

EN:882
ZS:42,7 TZS:16 FH:23,8
SZH:103,7 CK:22,8 SÓ:4,21

Zöldborsókrémleves
Levesgyöngy
Rántott sajt
Kukoricás rizs
Tartármártás

Allergének:
1,3,7,10,12

EN:1199
ZS:56,5 TZS:19,3 FH:40,3
SZH:131,1 CK:20,7 SÓ:3,7

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD B

Tarhonyaleves
Csirkés paella
Csemegeuborka

Allergének:
1,10,12

EN:768
ZS:26,3 TZS:6,8 FH:36,5
SZH:92,6 CK:9,5 SÓ:3,2

Húsgaluska leves
Mákos guba
Meggyes öntet

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:986
ZS:32,2 TZS:9,3 FH:33,6
SZH:135,5 CK:66,5 SÓ:2,21

Paradicsomleves
Carbonara spagetti

Allergének:
1,3,7,9

EN:983
ZS:46,3 TZS:15,7 FH:31
SZH:106,4 CK:36,4 SÓ:3,08

Tojásleves
Csirkepaprikás
Galuska
Szilva

Allergének:
1,3,7

EN:846
ZS:30,2 TZS:7,5 FH:37,2
SZH:102 CK:15,9 SÓ:0,85

Zöldborsókrémleves
Levesgyöngy
Svájci rakott burgonya

Allergének:
1,3,7,12

EN:718
ZS:33,3 TZS:16,8 FH:26,2
SZH:68,8 CK:7,6 SÓ:1,33

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

VACSORA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG TÖBBET!



A HÚSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Zalaegerszeg

Középiskola

2024.10.07.–2024.10.13.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap	
REGGELI	Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:	
EN:	EN:		EN:		EN:		EN:	
ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:
SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:
EBÉD A	Zellerkrémleves Pirított kenyérkocka Tarhonyás hús Csalamádé Szőlő Allergének: 1,7,9,10,12	Zöldségleves Sült virsli Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Allergének: 1,3,7,12	Fahéjas almaleves Rántott sertésszelet Rizibizi Káposztasaláta Allergének: 1,3,7,12	Csirkeraguleves Morzsás nudli Gyümölcsöntet Allergének: 1,3,9,12	Limonádé Vegetáriánus chilis bab Teljes kiőrlésű kenyér Túró Rudi Allergének: 1,6,7,12	Allergének:		
EN:863	EN: 639		EN: 1077		EN: 594		EN:	
ZS: 31,9 TZS: 8,8 FH: 34	ZS: 29,7 TZS: 9,7 FH: 22,2	ZS: 23,5 TZS: 5,8 FH: 44,5	ZS: 12,2 TZS: 1,2 FH: 33,4	ZS: 10 TZS: 5,3 FH: 33,3	ZS:	TZS:	FH:	
SZH:105,8 CK:26,4 SÓ: 2,34	SZH: 65,3 CK: 4,2 SÓ: 3,12	SZH: 166,4 CK: 53,1 SÓ: 1,25	SZH: 128,3 CK: 17,4 SÓ:3,12	SZH: 91,9 CK: 31,4 SÓ: 1,25	SZH:	CK:	SÓ:	
EBÉD B	Zellerkrémleves Pirított kenyérkocka Csirkemell nuggets Petrezselymes rizs Uborkasaláta Szőlő Allergének: 1,7,9,12	Zöldségleves Párolt csirkemell Meggymártás Pirított dara Allergének: 1,3,7,12	Fahéjas almaleves Budapest sertésragu Tört burgonya Káposztasaláta Allergének: 1,7,12	Zöldségleves Túrós tészta Porcukor Allergének: 1,3,7,9,12	Limonádé Rántott gombafejek Petrezselymes rizs Tartármártás Túró Rudi Allergének: 1,3,6,7,10,12	Allergének:		
EN:875	EN: 669		EN: 789		EN: 1175		EN:	
ZS: 24,2 TZS: 4,4 FH: 27,4	ZS: 11,2 TZS: 2,2 FH: 39,4	ZS: 19,1 TZS: 7,1 FH: 28,1	ZS: 21,7 TZS: 7,9 FH: 40,2	ZS: 38,7 TZS: 12,1 FH: 33,9	ZS:	TZS:	FH:	
SZH:134 CK:27,8 SÓ: 2,66	SZH: 101,1 CK: 35,3 SÓ: 1,69	SZH: 116,7 CK: 53,9 SÓ: 1,43	SZH: 88 CK: 22,1 SÓ:0,82	SZH: 169,8 CK: 33,2 SÓ: 1,64	SZH:	CK:	SÓ:	
VACSORA	Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:	
EN:	EN:		EN:		EN:		EN:	
ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:
SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG TÖBBET!



A HÜSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Zalaegerszeg

Középiskola

2024.10.14.–2024.10.20.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap	
REGGELI	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>		<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>		<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>		<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	
EBÉD A	<p>Eperkrémleves Borsos sertéstokány Bulgur Csemegeuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,10,12</p> <p>EN:921 ZS: 32,7 TZS: 9,8 FH: 28,9 SZH:116,6 CK:46,3 SÓ: 2,35</p>	<p>Zöldborsóleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,12</p> <p>EN: 759 ZS: 25,6 TZS: 6,5 FH: 28,9 SZH: 96,6 CK: 27,5 SÓ: 2,03</p>	<p>Gulyásleves Félbarna kenyér Mákos tészta Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,12</p> <p>EN: 1007 ZS: 30,8 TZS: 6,4 FH: 31,8 SZH: 147,8 CK: 51,1 SÓ: 0,72</p>	<p>Zöldségkrémleves Levesgyöngy Rántott halfilé Petrezselymes rizs Coleslaw</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,4,7,9,10,12</p> <p>EN: 992 ZS: 28,4 TZS: 6,5 FH: 31,8 SZH: 148,5 CK: 14,3 SÓ:2,67</p>	<p>Daragaluska leves Sajtos zöldségvagdalt Burgonyapüré Cékla savanyúság</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12</p> <p>EN: 649 ZS: 18,5 TZS: 5,8 FH: 20,1 SZH: 93,1 CK: 10,8 SÓ: 3</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>		
EBÉD B	<p>Eperkrémleves Parajos penne</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN:688 ZS: 17,6 TZS: 4,9 FH: 20,7 SZH:109,7 CK:46 SÓ:0,6</p>	<p>Zöldborsóleves Édes-savanyú csirkecsikok Párolt rizs</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,9,12</p> <p>EN: 703 ZS: 17,9 TZS: 2,8 FH: 30,3 SZH: 102,7 CK: 18,2 SÓ: 1,91</p>	<p>Gulyásleves Félbarna kenyér Tejbedara Kakaós szórat Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p> <p>EN: 745 ZS: 20,5 TZS: 7,8 FH: 28,9 SZH: 102,6 CK: 50,2 SÓ: 1,14</p>	<p>Zöldségkrémleves Levesgyöngy Csirkepörkölt Galuska Csalamádé</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12</p> <p>EN: 771 ZS: 21,9 TZS: 5,6 FH: 37,6 SZH: 102 CK: 5,8 SÓ:2,23</p>	<p>Daragaluska leves Amerikai sajtos tészta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p> <p>EN: 656 ZS: 25,4 TZS: 9,9 FH: 23,6 SZH: 80,3 CK: 12 SÓ: 1,75</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>		
VACSORA	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>		<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>		<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>		<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG TÖBBET!



A HÚSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Zalaegerszeg

Középkiskola

2024.10.21.–2024.10.27.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD A

Zöldségleves
Csikós sertéstokány
Párolt rizs
Szilva

Allergének:
1,3,7,12

EN:851
ZS:36,8 TZS:11,1 FH:28,3
SZH:98,6 CK:17,6 SÓ:1,2

100%-os gyümölcsle
Bolognai spagetti
Sajt szórat

Allergének:
1,7,9

EN: 842
ZS:34,2 TZS:12,3 FH:35,5
SZH:96,2 CK:34,8 SÓ:0,86

ÜNNEPNAP

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Csontleves
Sertésfasírt
Sárgaborsófőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,9,12

EN: 795
ZS:29,6 TZS:8,2 FH:38,4
SZH:83,2 CK:2,1 SÓ:2,84

Lebbencsleves
Túrótöltelikes gombóc
Porcukor

Allergének:
1,7,12

EN: 965
ZS:17,6 TZS:2,4 FH:24,5
SZH:173,5 CK:30 SÓ:2,75

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD B

Zöldségleves
Rántott párizsi
Zöldbabfőzelék
Félbarna kenyér
Szilva

Allergének:
1,3,7,12

EN:760
ZS:35 TZS:7,4 FH:21,2
SZH:88,4 CK:20,3 SÓ:2,65

100%-os gyümölcsle
Sült csirkecomb
Pritaminos rizs
Cékla savanyúság

Allergének:
10

EN: 946
ZS:49 TZS:6,1 FH:36,9
SZH:86,2 CK:31 SÓ:3,03

ÜNNEPNAP

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Csontleves
Bácskai rizeshús
Csemegeuborka

Allergének:
1,3,9,10,12

EN: 758
ZS:33,2 TZS:9,5 FH:27,3
SZH:85,6 CK:7,9 SÓ:2,86

Lebbencsleves
Aranygaluska
Vaníliás öntet

Allergének:
1,3,7,12

EN: 1034
ZS:26,4 TZS:4,6 FH:26,1
SZH:167,1 CK:55,9 SÓ:1,14

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

VACSORA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG TÖBBET!



A HÜSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

ÉTLAP

Zalaegerszeg

Középiskola

2024.10.28.–2024.11.03.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
REGGELI	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD A	<p>ŐSZI SZÜNET</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p>ŐSZI SZÜNET</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p>ŐSZI SZÜNET</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p>ŐSZI SZÜNET</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p>ÜNNEPNAP</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD B	<p>ŐSZI SZÜNET</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p>ŐSZI SZÜNET</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p>ŐSZI SZÜNET</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p>ŐSZI SZÜNET</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p>ÜNNEPNAP</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
VACSORA	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG TÖBBET!



A HÚSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.